



## **PORTRAITS D'EVRESTERS**

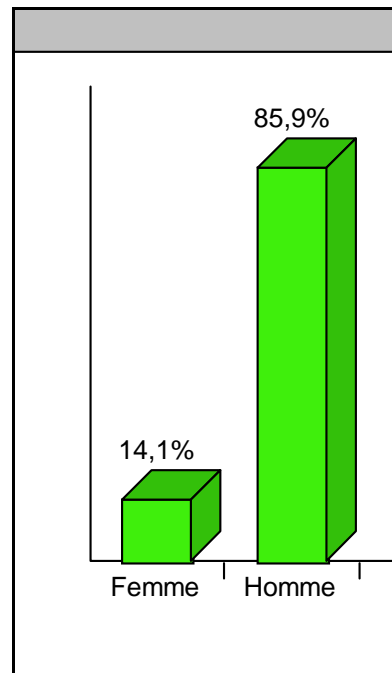
**ENQUETE QUANTITATIVE AUPRES DES PRETENDANTS AU SOMMET  
DE L'EVEREST**

**Anne Benoit-Janin et Basile Gueorguievsky**

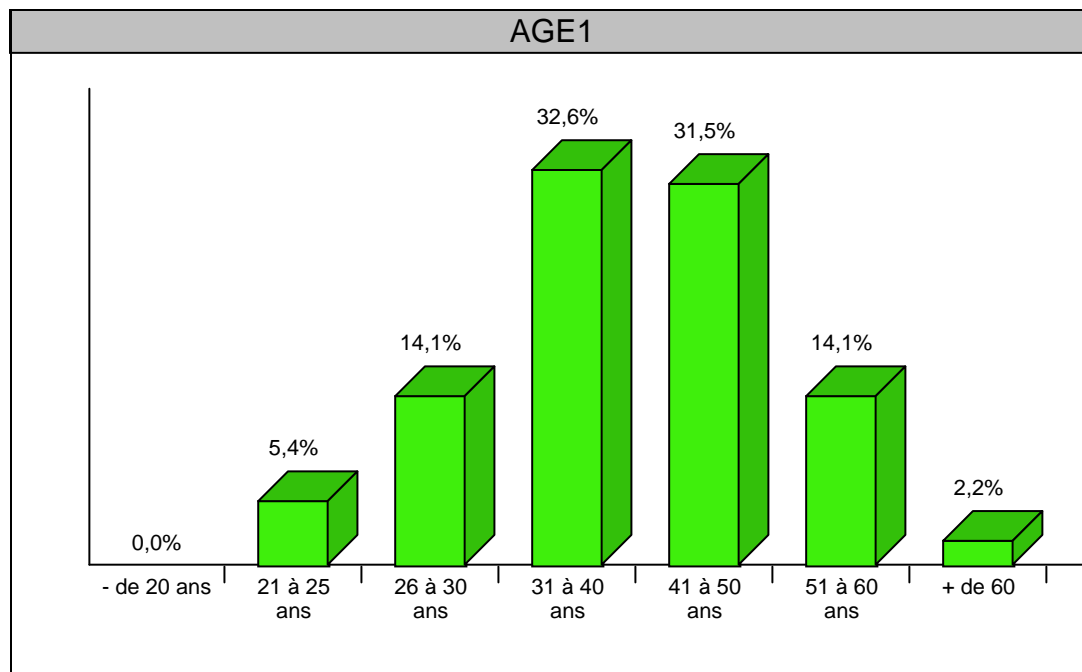
**2003, cinquantième de l'Everest**

## 15% DE FEMMES

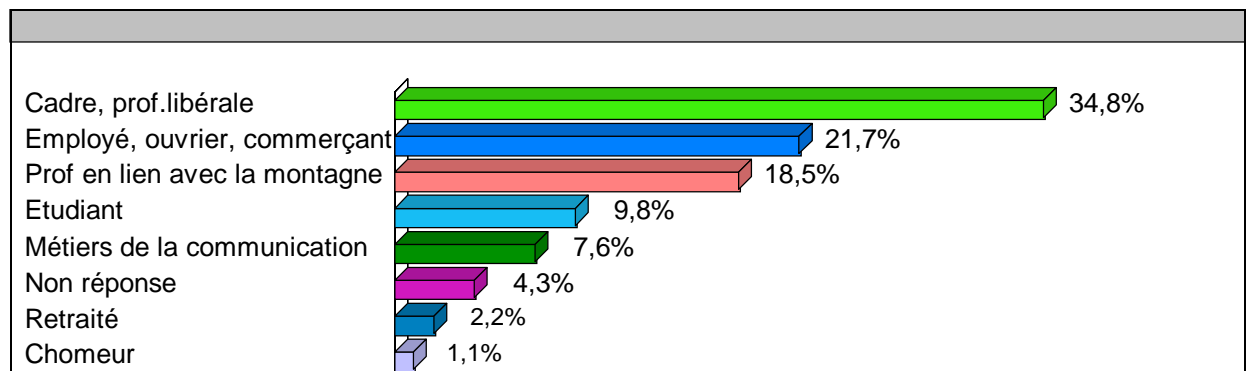
SEXE	Nb. cit.	Fréq.
Femme	13	14,1%
Homme	79	85,9%
TOTAL OBS.	92	100%



## ALLER A L'EVEREST DEMANDE UNE CERTAINE MATURITE : CE SONT LES 30/50 ANS QUI SONT LES PLUS NOMBREUX

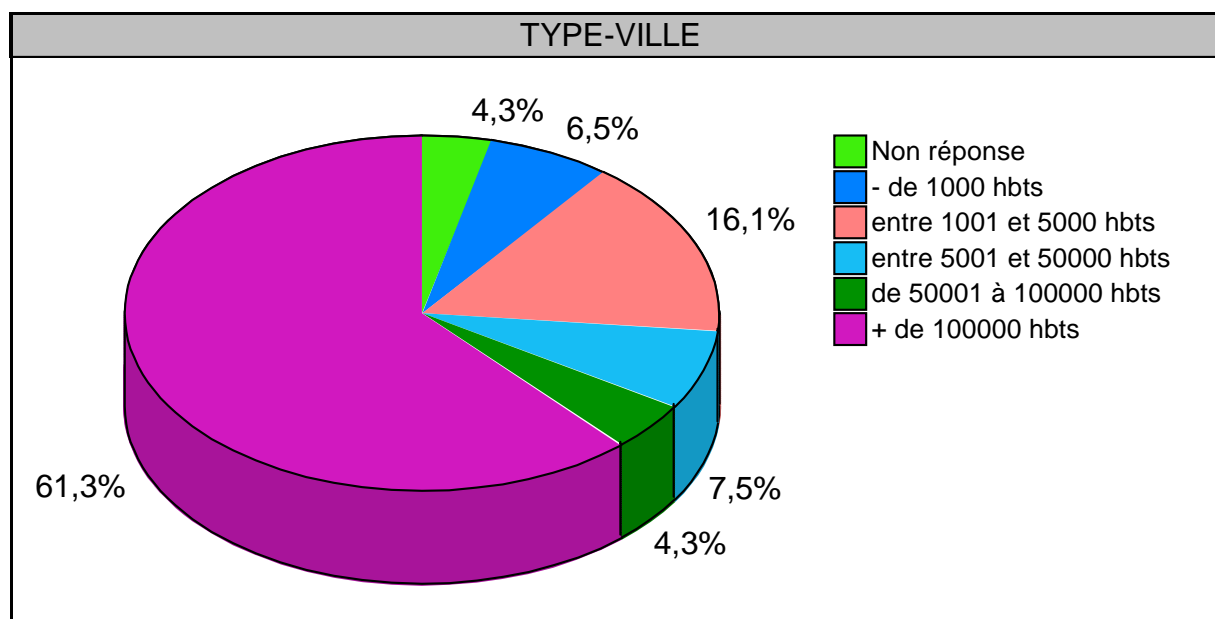


**L'EVEREST SE DEMOCRATISE : 21.7% SONT EMPLOYES, OUVRIERS, COMMERCANTS**



**Parmi l'ensemble de ces professions, 18.5% exercent un métier en lien avec la montagne (guide, moniteur ski...) et 7.6% un métiers en lien avec la communication (réalisateur, caméraman, photographe, journaliste...)**

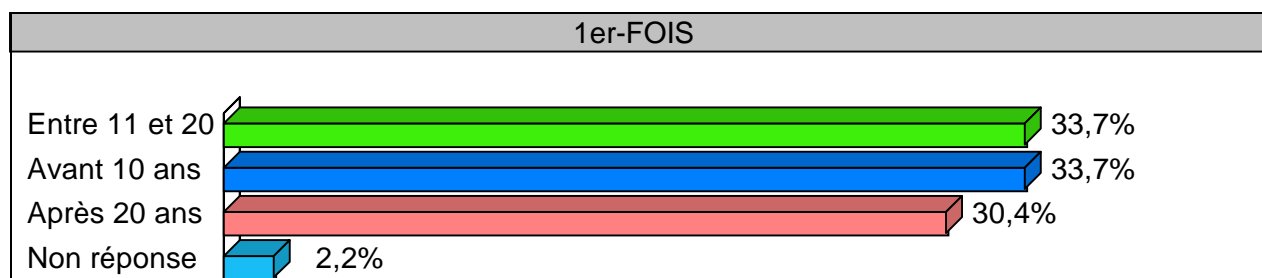
**LES EVERESTERS SONT EN GENERAL DES CITADINS**



## LA PRATIQUE DE LA MONTAGNE COMMENCE A TOUT AGE

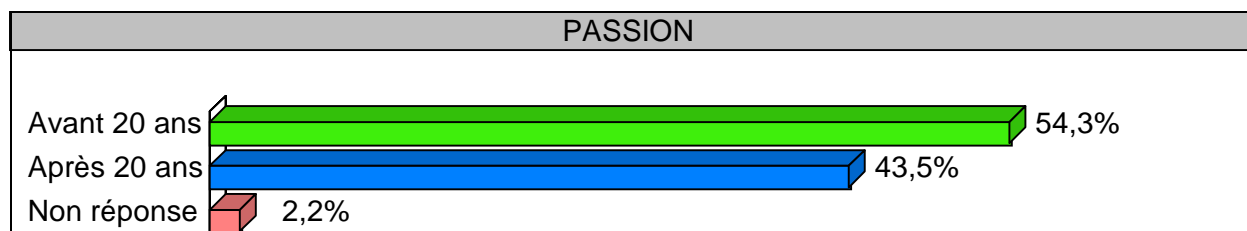
*A quel âge avez-vous commencé à pratiquer une activité en montagne ?*

1er-FOIS	Nb. cit.	Fréq.
- de 2	5	5,4%
3 à 5	10	10,9%
<b>6 à 10</b>	<b>16</b>	<b>17,4%</b>
<b>11 à 15</b>	<b>18</b>	<b>19,6%</b>
16 à 20	13	14,1%
21 à 25	6	6,5%
<b>26 à 30</b>	<b>15</b>	<b>16,3%</b>
31 à 40	6	6,5%
+ de 40	1	1,1%
Non réponse	2	2,2%
TOTAL OBS.	92	100%

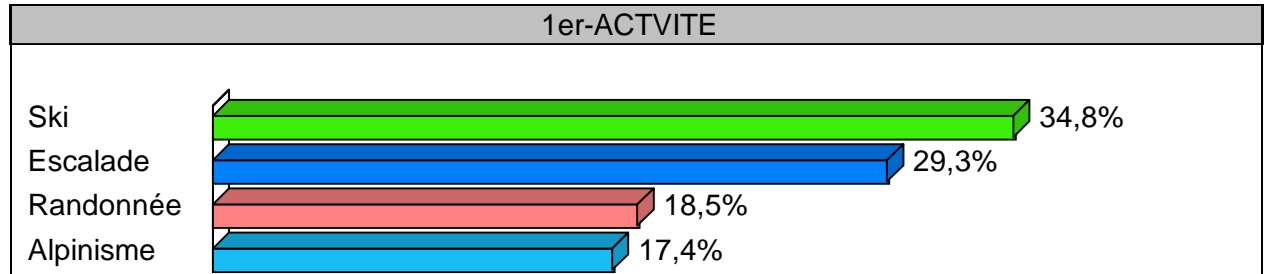


**MAIS LA PASSION DE LA MONTAGNE PEUT SE DECLARER TARDIVEMENT. ILS SONT PRATIQUEMENT LA MOITIE A S'ETRE MIS A PRATIQUER DES ACTIVITES EN MONTAGNE POUR LEUR PROPRE PLAISIR APRES 20 ANS.**

*Eventuellement, à partir de quel âge vous êtes-vous mis(e) à pratiquer des activités en montagne pour votre propre plaisir ?*



## LES PREMIERES ACTIVITES QUI ONT ETE PRATIQUEES EN MONTAGNE ONT ETE LE SKI ET L'ESCALADE

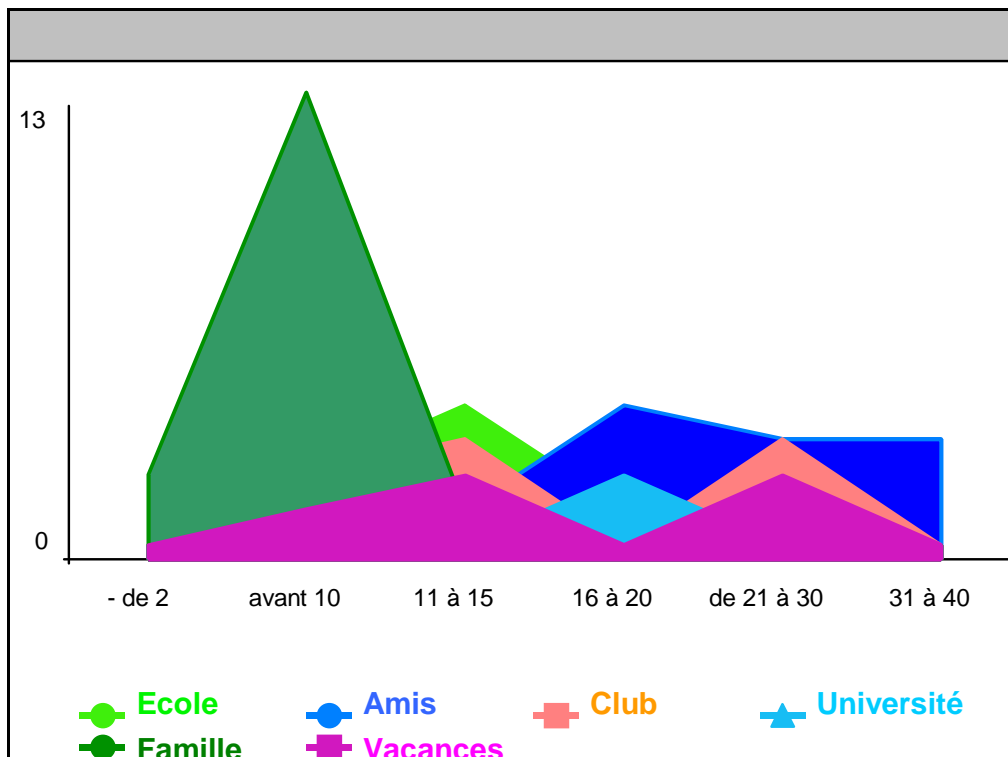


Le nombre de citations est supérieur au nombre d'observations du fait de réponses multiples (2 au maximum).

## L'INITIATION A LA MONTAGNE S'EST FAITE DIFFEREMMENT EN FONCTION DE L'AGE.

- ▶ Par des clubs vers 15 ans.
- ▶ Avec la famille surtout et l'école avant 20 ans.
- ▶ Par l'université vers 20 ans.
- ▶ Avec des amis après 20 ans.

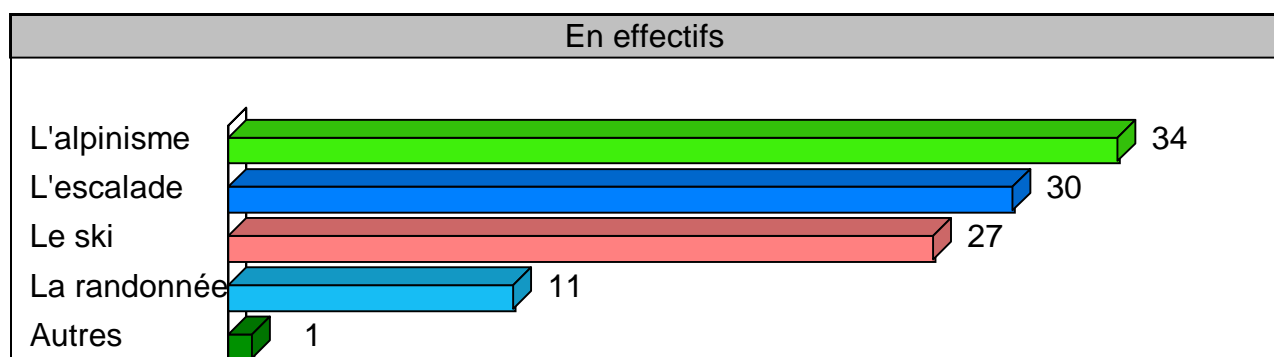
*Dans quel cadre ou à quelle occasion avez-vous commencé à pratiquer une activité en montagne ?*



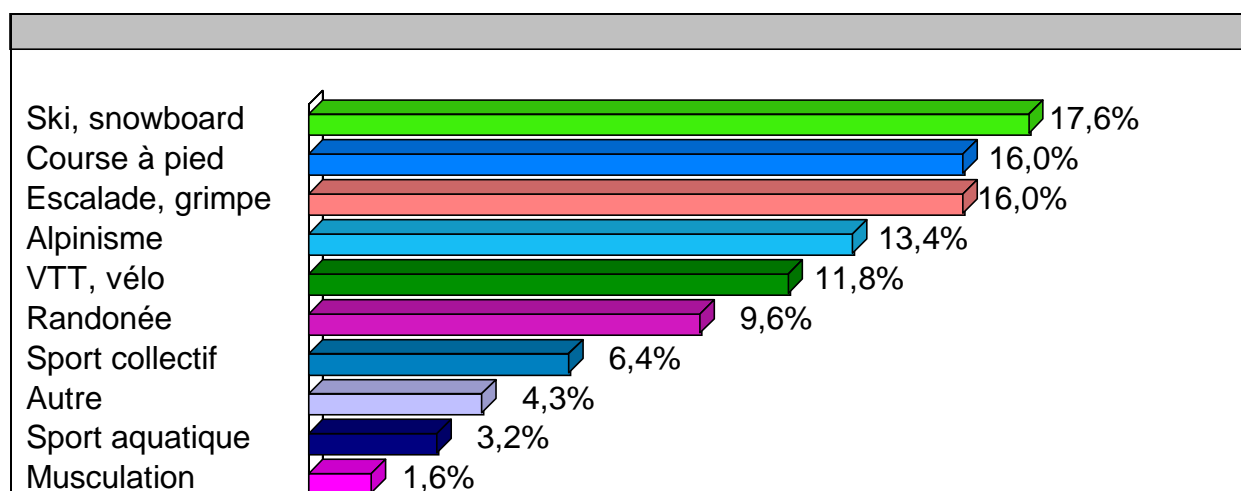
**LES PRATIQUES LES PLUS APPRECIÉES PAR CEUX QUI VONT A L'EVEREST SONT L'ALPINISME, L'ESCALADE ET ENSUITE LE SKI**

PRATIQUE-2	Nb. cit.	Fréq.
L'alpinisme	34	37,0%
L'escalade	30	32,6%
Le ski	27	29,3%
La randonnée	11	12,0%
Autres	1	1,1%
TOTAL OBS.	92	

Le nombre de citations est supérieur au nombre d'observations du fait de réponses multiples (4 au maximum).

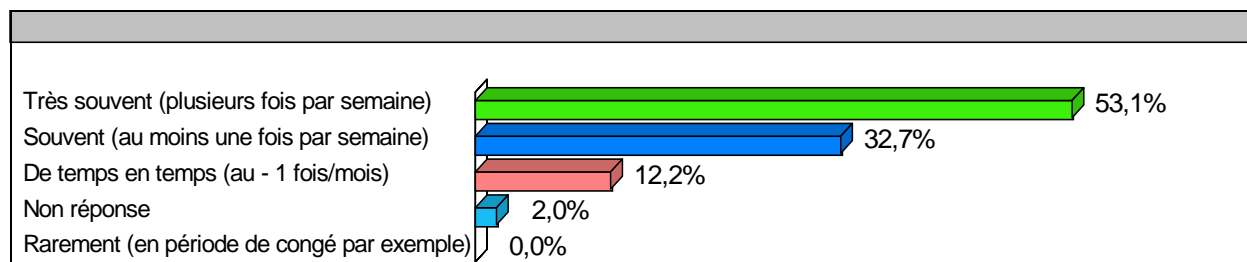


**LES SPORTS LES PLUS PRATIQUES PAR CEUX QUI VONT A L'EVEREST SONT : LA GLISSE (SKI ET SNOWBOARD COMPRIS), LA COURSE A PIED ET L'ESCALADE**



Le nombre de citations est supérieur au nombre d'observations du fait de réponses multiples (4 au maximum).

## LA PRATIQUE DE CES SPORTS SE FAIT EN MOYENNE PLUSIEURS FOIS PAR SEMAINE

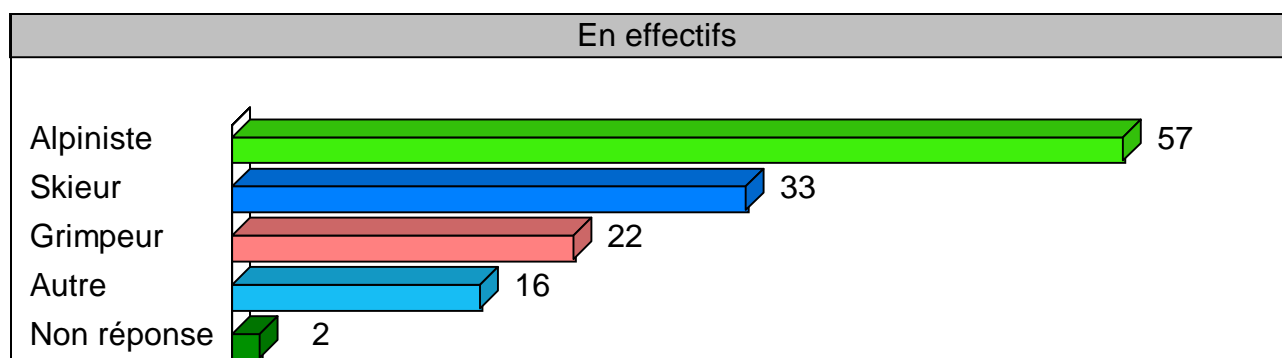


## CEUX QUI VONT A L'EVEREST SE DEFINISSENT A 62% COMME DES ALPINISTES

*Vous définissez-vous plutôt comme un :*

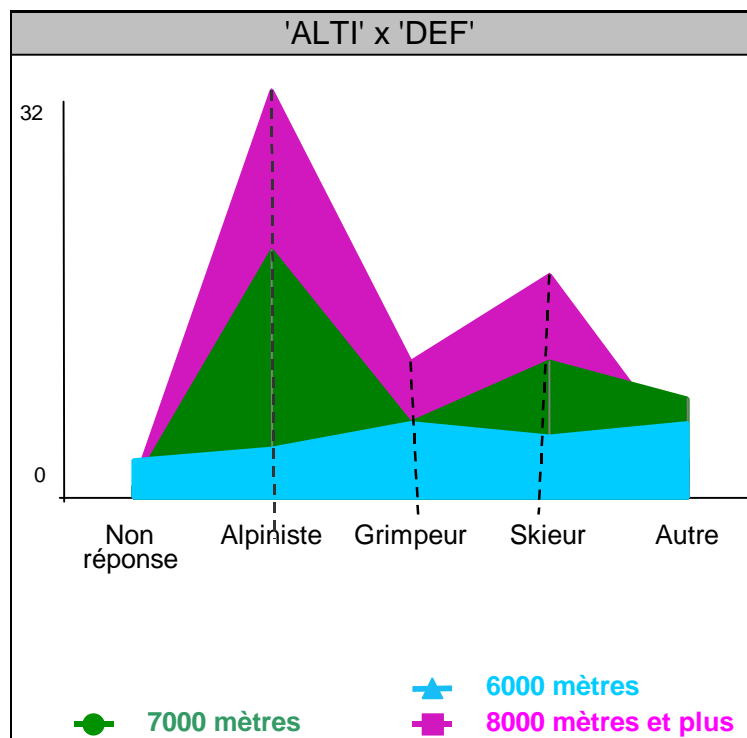
DEF	Nb. cit.	Fréq.
Non réponse	2	2,2%
<b>Alpiniste</b>	<b>57</b>	<b>62,0%</b>
Grimpeur	22	23,9%
Skieur	33	35,9%
Autre	16	17,4%
TOTAL OBS.	92	

Le nombre de citations est supérieur au nombre d'observations du fait de réponses multiples (4 au maximum).



## POUR SE DEFINIR COMME ALPINISTE, IL FAUT :

- ▶ **Avoir une pratique diversifiée : l'alpinisme en priorité (46%) mais aussi de l'escalade et du ski à part égale (26%).** Les grimpeurs et les randonneurs sont ceux qui se définissent le moins comme des alpinistes.
- ▶ **Avoir atteint au moins une altitude de 6000 mètres :**

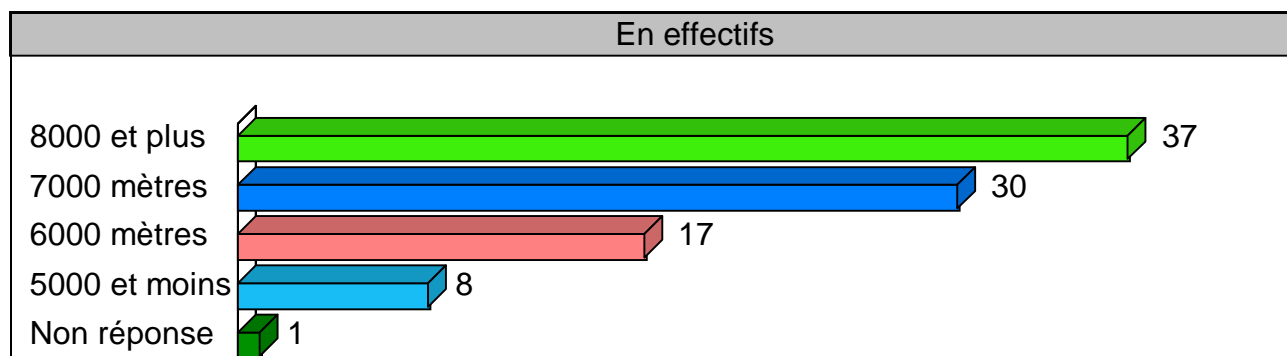


- ▶ **Avoir entre 30 et 60 ans (parmi ceux qui se définissent comme alpinistes, 12% ont moins de 30 ans et 88% ont plus de 31 ans)**

**PRES DE 40% DES EVERESTERS SONT DEJA ALLES A 8000 METRES ET PLUS.  
27% N'ONT JAMAIS DEPASSE LES 6000 METRE  
PLUS DE 18% NE SONT JAMAIS PARTIS EN EXPEDITION.**

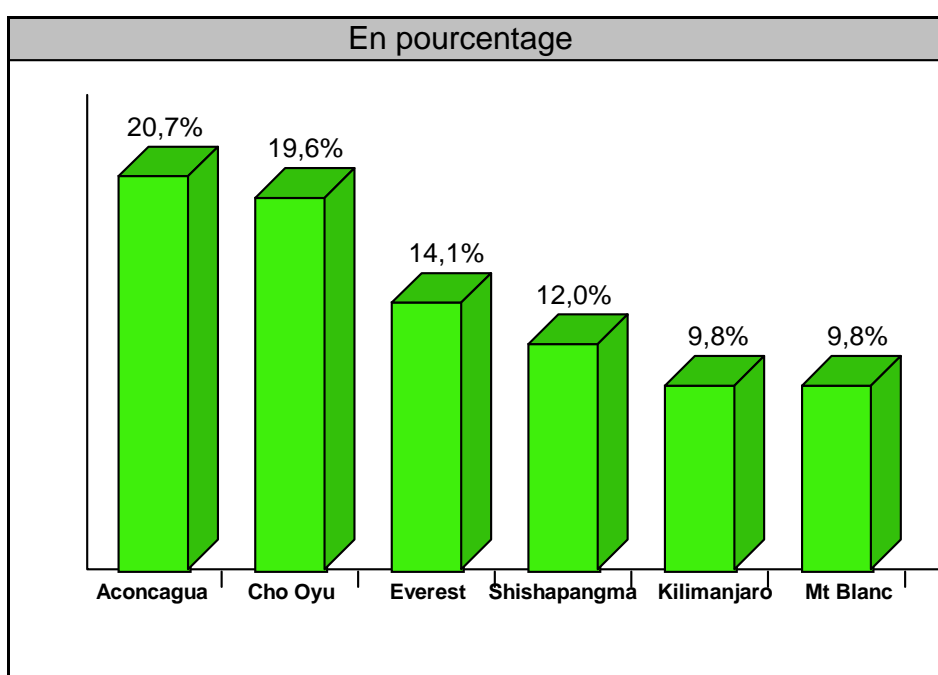
*Votre plus haute altitude:*

ALTI	Nb. cit.	Fréq.
8000 et plus	37	39,8%
7000 mètres	30	32,3%
6000 mètres	17	18,3%
5000 et moins	8	8,6%
Non réponse	1	1,1%
TOTAL OBS.	93	100%



## LES 6 MONTAGNES LES PLUS GRAVIES PAR CEUX QUI VONT A L'EVEREST SONT AUSSI LES PLUS FACILES

+HAUT-SOMMET	Nb. cit.	
Aconcagua	19	Premier 7000 le plus facile d'accès
Cho Oyu	18	Premier 8000 le plus facile d'accès (ratio ascension/décès le plus bas des 8000)
Everest	13	L'Everest est le 8000 qui présente le moins de difficultés techniques
Shishapangma	11	
Kilimanjaro	9	
Mt Blanc	9	



## AUTRES MONTAGNES CITEES PLUS DE 2 FOIS

	Nb. cit.
Mc Kinley	6
Gasherbrum II	5
Gurla Mandata	4
Island Peak	4
Kalapatar	4
Elbruz	3
Chimborazo	3
Broad Peak	3
Muztaghata	3

**Montagnes citées 1 à 2 fois :** Denali, Mt-Fuji, Kangchenjunga, K2, Manaslu, Pumori, Yala-peak, Alpamayo, Cotopaxi, Chimney rock, Naya-Kanga, White-mountains, Mt-Cook, Dhaulagiri, Huascanan, Amnyemachen, Antesana, Yalung-Kang...

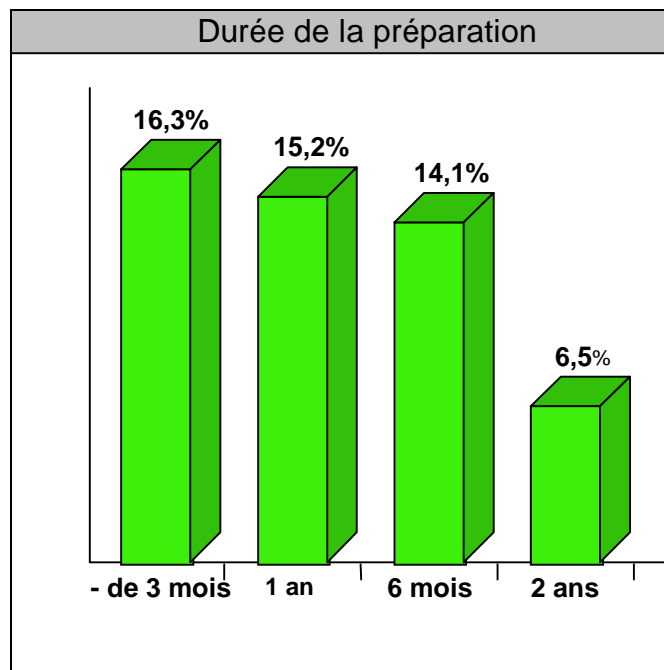
## **ALLER A L'EVEREST DEMANDE UNE PREPARATION PHYSIQUE ET MENTALE**

*Comment vous êtes-vous préparé(e) pour faire cette expédition?*

PREPA	Nb. cit.	Fréq.
Je me suis préparé(e) physiquement	68	73,1%
Je me suis préparé(e) mentalement	56	60,2%
Je n'ai rien changé à mes habitudes	21	22,6%
Je ne me suis pas du tout préparé(e)	4	4,3%
Autre	4	4,3%
TOTAL OBS.	93	

Le nombre de citations est supérieur au nombre d'observations du fait de réponses multiples (5 au maximum).

***L'entraînement, pour ceux qui se sont préparés, s'étend sur une période qui varie de 3 mois à 2 ans***



La somme des pourcentages est inférieure à 100% du fait des suppressions des non-réponses.

## **ENTRAINEMENT PHYSIQUE : LA COURSE A PIED EST L'ENTRAINEMENT PRINCIPAL**

*Si vous avez suivi un entraînement physique particulier, quel est-il?*

PHYSIQUE	Nb. cit.	Fréq.
<b>Course à pied</b>	<b>59</b>	<b>63,4%</b>
Marche en montagne	37	39,8%
Vélo	32	34,4%
Musculation	31	33,3%
Entraînement à l'altitude	20	21,5%
Natation	18	19,4%
Autre	17	18,3%
Non réponse	10	10,8%
TOTAL OBS.	93	

Le nombre de citations est supérieur au nombre d'observations du fait de réponses multiples (7 au maximum).

## **ENTRAINEMENT MENTAL : ALLER A L'EVEREST FAIT BEAUCOUP REFECHIR...**

*Si vous vous êtes préparé(e) mentalement, comment?*

PREPA1	Nb. cit.	Fréq.
<b>Réflexion personnelle</b>	<b>50</b>	<b>53,8%</b>
Autre	12	12,9%
Yoga	10	10,8%
Méditation	3	3,2%
Psychothérapie	2	2,2%
TOTAL OBS.	93	

La somme des pourcentages est inférieure à 100% du fait des suppressions.

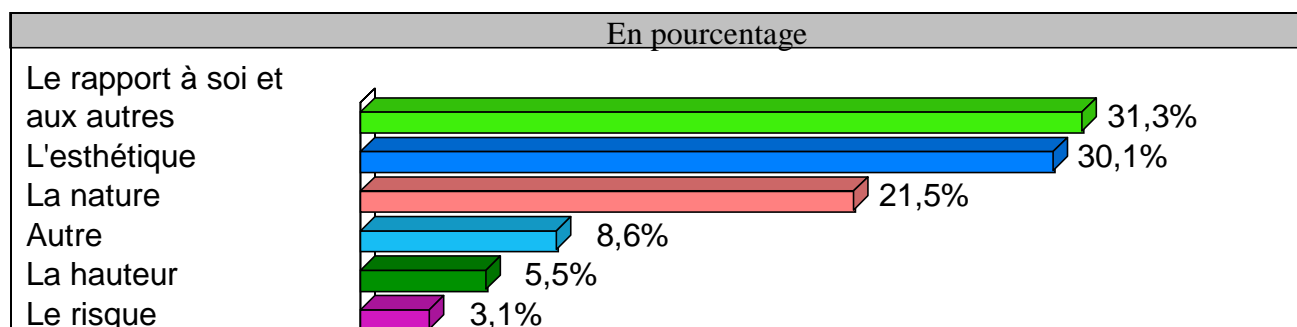
## PERCEPTION DE L'EVEREST

### QUAND IL S'AGIT DE LA MONTAGNE EN GENERAL, CE QUI PLAIT CORRESPOND AUSSI BIEN A L'ESTHETIQUE QU'A LA NATURE

Et qu'est-ce qui vous plaît le plus dans la montagne?

PLAIT+	Nb. cit.
<b>Le rapport à soi et aux autres</b>	<b>51</b>
<b>L'esthétique</b>	<b>49</b>
La nature	35
Autre	14
La hauteur	9
le risque	5
TOTAL OBS.	92

Le nombre de citations est supérieur au nombre d'observations du fait de réponses multiples (2 au maximum).



### QUAND IL S'AGIT DE L'EVEREST, LA NOTION D'ESTHETIQUE DISPARAIT : L'EVEREST EST UNE MONTAGNE QUI N'EST PERÇUE QU'AU TRAVERS DE SA TAILLE

☛ L'essentiel des noms qui ont été accolés à cette montagne fait référence à sa taille et au fait qu'elle est la plus haut, la plus grande. Elle est : « la plus grande montagne sur terre », « énorme! », « inégalée »... C'est « 8848 », c'est « la montagne des montagnes », la « Numéro 1 » ; « la montagne », celle qui permet de « culminer physiquement »... Et c'est aussi : « un gros truc », « le plus haut », « un roi », « le meilleur », « le temple d'or », la « majesté »...

☛ Dans cette continuité, certains vont l'identifier comme : « Un troisième pôle », « Le bord de l'espace », « La dernière frontière avec notre monde »...

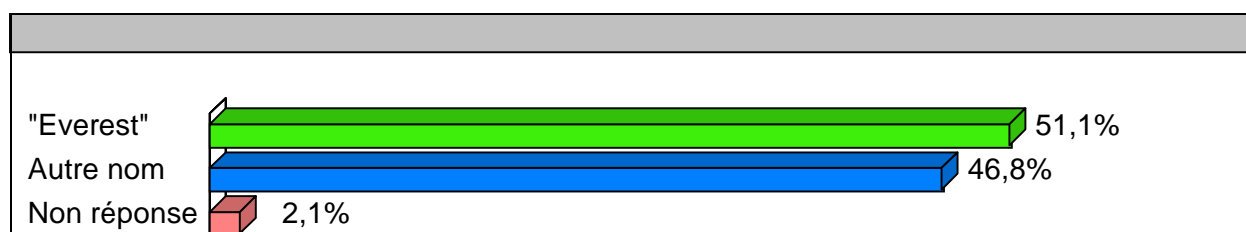
☛ D'autres vont lui prêter une dimension divine : « Dieu », « La maison de dieu », « La montagne des Dieux »...

☛ Rares sont ceux qui lui associent un sentiment ou un qualificatif esthétique ou autre : « Impressionnant », « Dingue », « Solitaire », « Loin », « Rêve », « Extraordinaire »...

**ILS SONT PLUS DE LA MOITIE A LUI PREFERER UN AUTRE NOM QUE L'EVEREST PLUS SYMBOLIQUE ET PLUS EVOCATEUR DE SA SUPREMATIE**

*Quel nom convient le mieux à cette montagne sur laquelle vous allez:*

NOM1	Nb. cit.	Fréq.
<b>"Everest"</b> (nom de la personne qui a mesuré pour la première fois cette montagne)	<b>48</b>	<b>51,6%</b>
"Chomolangma" (la déesse la plus haute)	19	20,4%
"Sagarmatha" (la déesse mère)	16	17,2%
"Le toit du monde"	9	9,7%
Non réponse	3	3,2%
TOTAL OBS.	93	

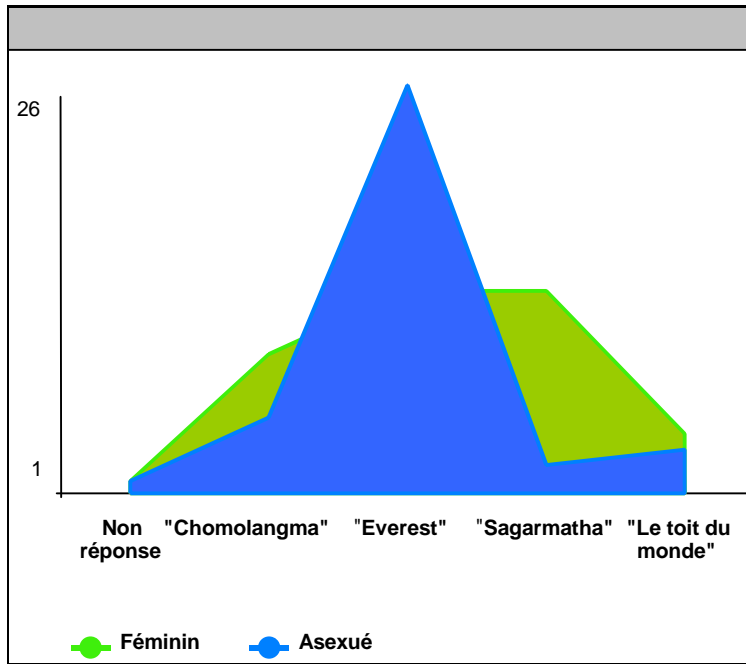


**CEUX QUI LUI PREFERENT LE MOT EVEREST SONT AUSSI CEUX QUI LA PERSONNALISENT LE MOINS.**

***Ils sont 84% à penser cette montagne comme asexuée.***

***A l'inverse, ceux qui la rebaptiseraient volontiers « Sagarmatha » ou « Chomolangma » sont plus de 62% à la penser féminine.***

QUALIF/PROJET: _AUTRE	Nb. cit.	Fréq.
Non réponse	2	2,2%
<b>Féminin</b>	<b>38</b>	<b>41,3%</b>
Masculin	8	8,7%
Les deux	7	7,6%
<b>Asexué</b>	<b>37</b>	<b>40,2%</b>
TOTAL OBS.	92	100%



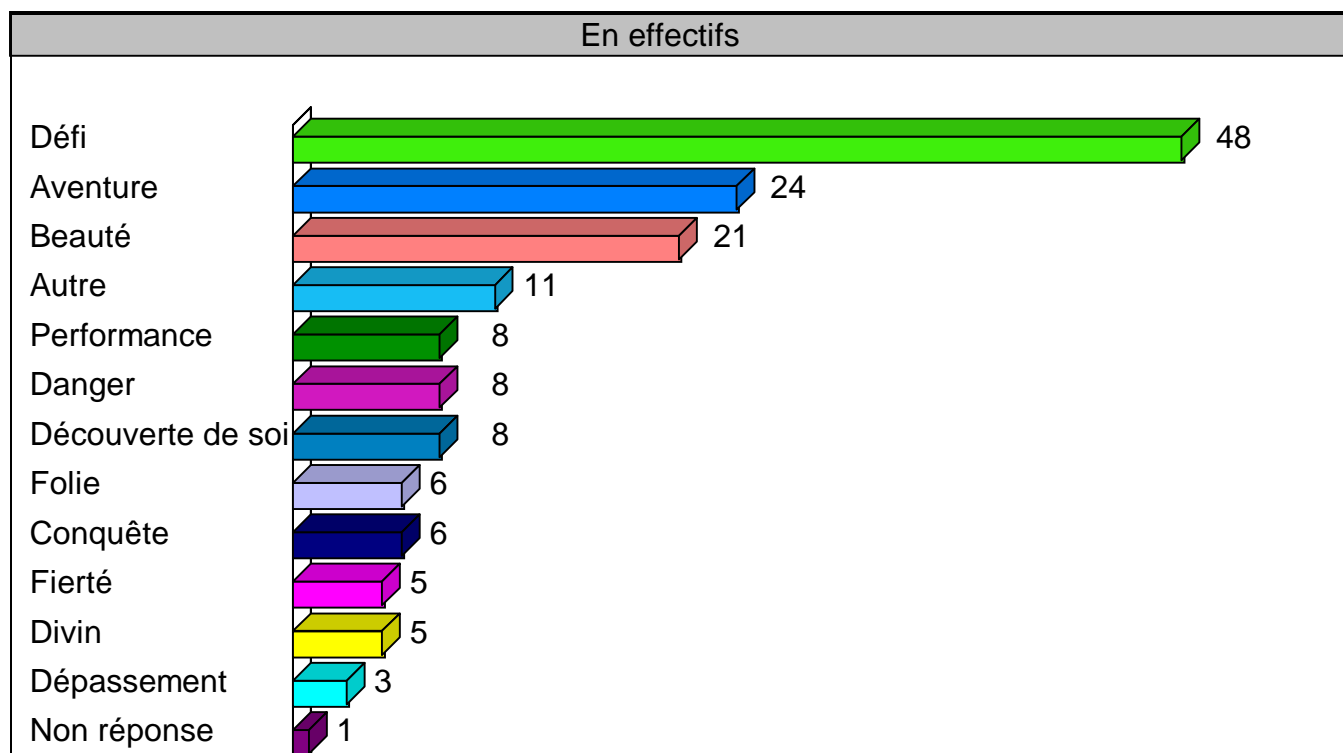
**L'EVEREST, PARCE QU'ELLE EST LA MONTAGNE LA PLUS HAUTE, EST UN DEFI LANCE, UNE PROVOCATION.**

**Elle n'est plus associée à la conquête, c'est le défi qu'elle propose qui fascine, un défi qui se joue entre la montagne et l'alpiniste ou entre l'alpiniste et lui-même.**

*Et quel mot à associer à cette montagne ?*

MOT/ASSOC	Nb. cit.	Fréq.
<b>Défi</b>	<b>48</b>	<b>51,6%</b>
Aventure	24	25,8%
Beauté	21	22,6%
Autre	11	11,8%
Performance	8	8,6%
Danger	8	8,6%
Découverte de soi	8	8,6%
Folie	6	6,5%
Conquête	6	6,5%
Fierté	5	5,4%
Divin	5	5,4%
Dépassement	3	3,2%
Non réponse	1	1,1%
TOTAL OBS.	93	

Le nombre de citations est supérieur au nombre d'observations du fait de réponses multiples (2 au maximum).

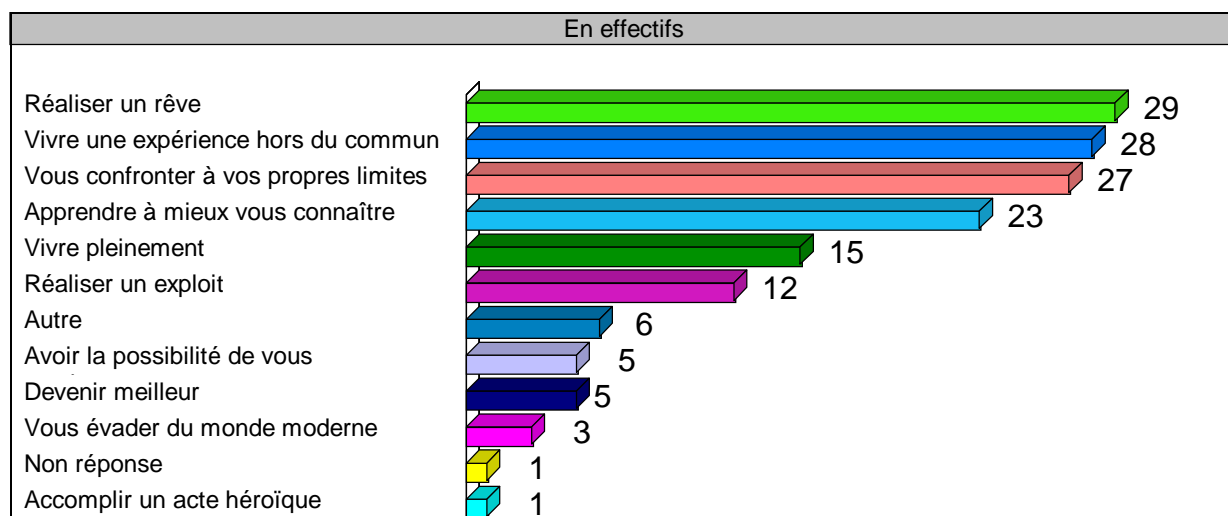


## **CE DEFI RENVOIE A LA FOIS A LA CAPACITE A REALISER SES REVES, A L'EXTRAORDINAIRE MAIS AUSSI A UNE CONFRONTATION A SOI-MEME OU AUX AUTRES**

*Faire l'Everest pour vous, c'est :*

FAIRE L'EVEREST POUR VOUS, C'EST	Nb. cit.	Fréq.
<b>Réaliser un rêve</b>	<b>29</b>	<b>31,5%</b>
<b>Vivre une expérience hors du commun</b>	<b>28</b>	<b>30,4%</b>
<b>Vous confronter à vos propres limites</b>	<b>27</b>	<b>29,3%</b>
<b>Apprendre à mieux vous connaître</b>	<b>23</b>	<b>25,0%</b>
Vivre pleinement	15	16,3%
Réaliser un exploit	12	13,0%
Autre	6	6,5%
Avoir la possibilité de vous exprimer	5	5,4%
Devenir meilleur	5	5,4%
Vous évader du monde moderne	3	3,3%
Non réponse	1	1,1%
Accomplir un acte héroïque	1	1,1%
TOTAL OBS.	92	

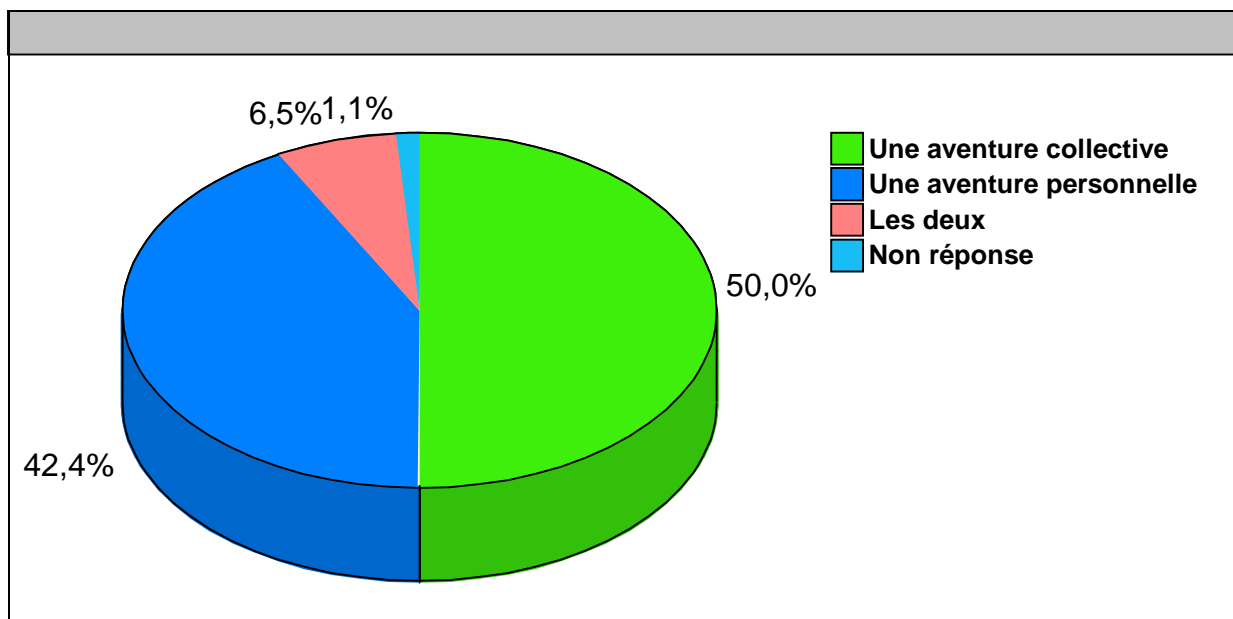
Le nombre de citations est supérieur au nombre d'observations du fait de réponses multiples (2 au maximum).



## L'EVEREST EST UNE AVENTURE HUMAINE, AUSSI BIEN COLLECTIVE QUE PERSONNELLE

*Pour vous, cette expédition est d'abord :*

AVENTURE	Nb. cit.	Fréq.
<b>Une aventure collective</b>	<b>46</b>	<b>50,0%</b>
<b>Une aventure personnelle</b>	<b>39</b>	<b>42,4%</b>
Les deux	6	6,5%
Non réponse	1	1,1%
TOTAL OBS.	92	100%

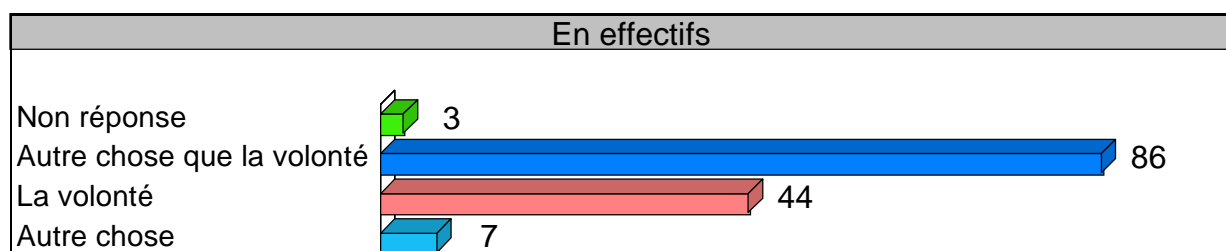


**FAIRE L'EVEREST N'EST PAS TOUJOURS UN ACTE PREMEDIATE, VOULU ET CONSTRUIT DE MANIERE VOLONTAIRE. C'EST DAVANTAGE UNE COMBINAISON DE CIRCONSTANCES QUI RELEVE POUR PLUS DE LA MOITIE DE CEUX QUI VONT SUR CETTE MONTAGNE D'ELEMENTS NON MAITRISABLES.**

*Aujourd'hui, vous faites parti des rares personnes qui vont sur l'Everest, vous pensez que c'est dû:*

CAUSES	Nb. cit.	Fréq.
<b>à votre volonté</b>	<b>39</b>	<b>41,9%</b>
<b>à de la chance</b>	<b>24</b>	<b>25,8%</b>
<b>à un concours de circonstances</b>	<b>24</b>	<b>25,8%</b>
<b>à votre destin</b>	<b>23</b>	<b>24,7%</b>
à une ou des relations	15	16,1%
autre	7	7,5%
au fait que vous ayez les moyens	5	5,4%
Non réponse	4	4,3%
TOTAL OBS.	93	

Le nombre de citations est supérieur au nombre d'observations du fait de réponses multiples (4 au maximum).



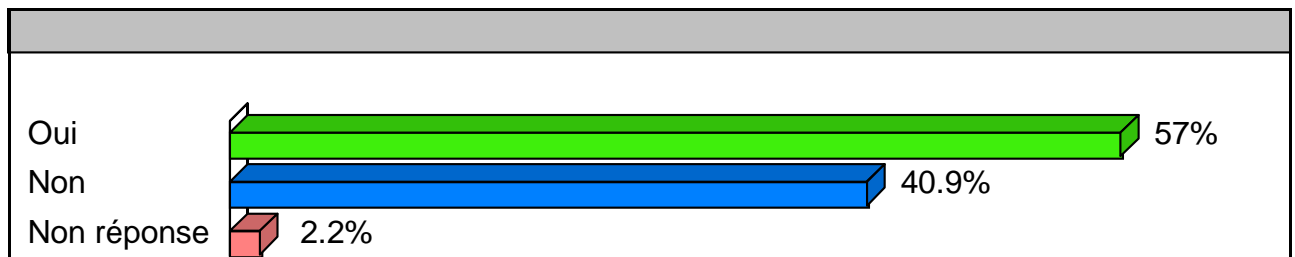
**FAIRE LE SOMMET TIENT DE LA MEME FAÇON A BEAUCOUP D'AUTRES PARAMETRES QU'AUX SIMPLES CAPACITES INDIVIDUELLES :**

- ▶ Pour beaucoup, le premier mot qui pourrait être prononcé en cas de sommet est « merci » (23 fois cité)
- ▶ Ce remerciement est souvent adressé au divin : « Merci mon Dieu ! » (12 fois cité)

## **FETICHISTES LES EVERESTERS ? 57% D'ENTRE EUX MONTENT UN OBJET AU SOMMET**

*Avez-vous prévu d'emmener un objet au sommet ?*

OBJET	Nb. cit.	Fréq.
<b>Oui</b>	<b>53</b>	<b>57,0%</b>
Non	38	40,9%
Non réponse	2	2,2%
TOTAL OBS.	93	100%

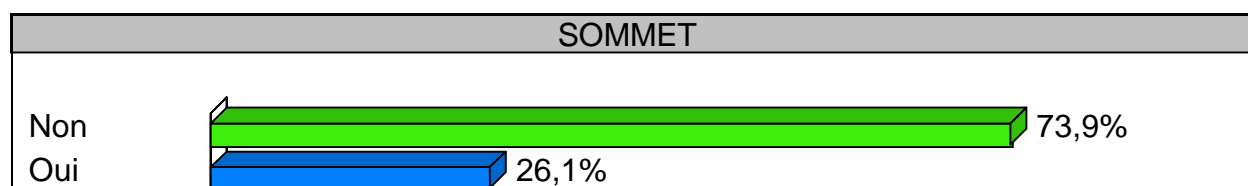


### **Trois sortes d'objets :**

- Une protection : grigri, talisman, amulette qui peuvent être une poupée protectrices, l'œil turc, peluche, caillou
- Un symbole : il s'agit d'emmener un objet qui représente ce que la personne a de plus cher (photos, bague, foulard...). Le symbole est parfois trop personnel pour pouvoir être dit.
- Un acte symbolique : amener les cendres d'un défunt, un message pour quelqu'un, une bible, planter un drapeau

**26% DES PERSONNES INTERVIEWEES ONT ATTEINTS LE SOMMET**

SOMMET1	Nb. cit.
Non	68
<b>Oui</b>	<b>24</b>
TOTAL OBS.	92

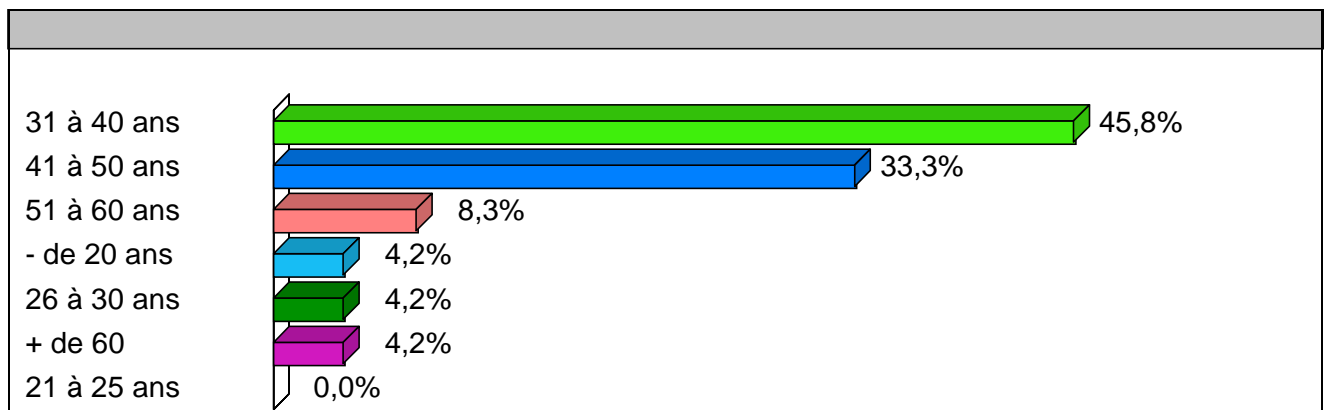


**LES PROFESSIONS LES PLUS REPRESENTEES AU SOMMET :**  
*les guides et les professions libérales*

**LES PROFESSIONS LES MOINS REPRESENTEES AU SOMMET :**  
*les métiers de la communication*

## **AGE DES SUMMITERS**

AGE_SUMMIT_03	Nb. cit.
<b>31 à 40 ans</b>	<b>11</b>
41 à 50 ans	8
51 à 60 ans	2
- de 20 ans	1
26 à 30 ans	1
+ de 60	1
21 à 25 ans	0
TOTAL OBS.	92

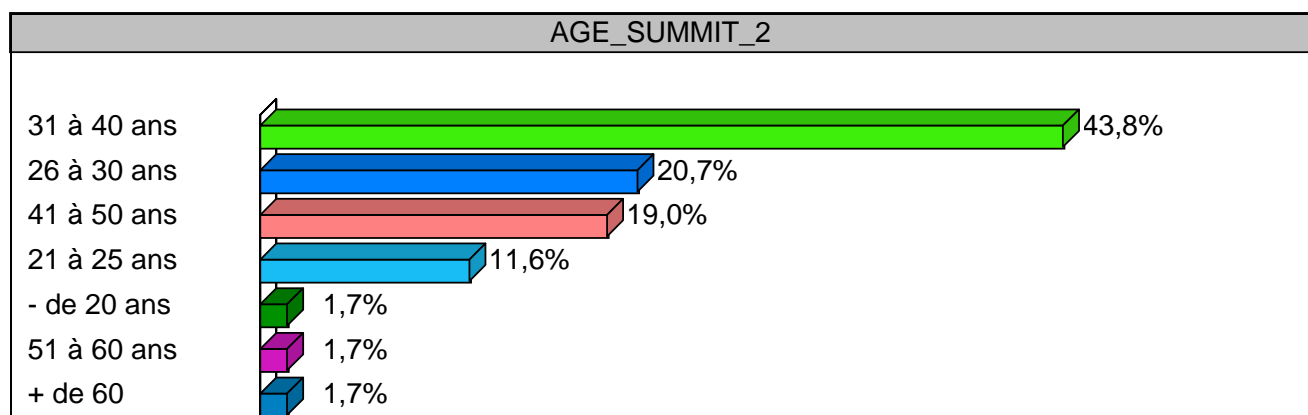


**66% DE CEUX QUI ONT ATTEINT LE SOMMET AVAIENT DEJA ETE A 8000**

**57% DE CEUX QUI AVAIENT DEJA ETE A 8000 N'ONT PAS ATTEINT LE SOMMET**

## AGE DE TOUS LES SUMMITERS (IDENTIQUE A L'ECHANTILLON)

AGE_SUMMIT_2	Nb. cit.
<b>31 à 40 ans</b>	<b>53</b>
26 à 30 ans	25
41 à 50 ans	23
21 à 25 ans	14
- de 20 ans	2
51 à 60 ans	2
+ de 60	2
TOTAL CIT.	121



## PROFESSION DE TOUS LES SUMMITERS

PROF_DES_SUMMITERS_2	Nb. cit.
sherpa	62
Armée	17
Cadre, prof.libérale	16
Guide, moniteur	13
Employé, ouvrier, commerçant	7
Etudiant	3
Retraité	2
Métiers de la communication	0
Chomeur	0
TOTAL CIT.	120

